

KẾ HOẠCH
Triển khai hưởng ứng “Tuần lễ Làm mẹ an toàn” năm 2025

Thực hiện Công văn số 5012/BYT-BMTE ngày 30/7/2025 của Bộ Y tế và Công văn số 1164/SYT-NVY ngày 09/9/2025 của Sở Y tế tỉnh Hưng Yên về việc triển khai Tuần lễ Làm mẹ an toàn năm 2025;

Để hưởng ứng “Tuần lễ Làm mẹ an toàn” năm 2025 (từ ngày 01/10 - 07/10/2025), Ủy ban nhân dân xã ban hành Kế hoạch triển khai hưởng ứng “Tuần lễ Làm mẹ an toàn” năm 2025 trên địa bàn xã Vũ Thư, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU VÀ CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu chung

Nâng cao nhận thức của cộng đồng và vận động sự quan tâm, chỉ đạo của các cấp chính quyền, đoàn thể đối với công tác chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em; tăng cường khả năng tiếp cận dịch vụ đặc biệt là chăm sóc sau sinh, từng bước nâng cao chất lượng dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho bà mẹ và trẻ sơ sinh, giảm sự chênh lệch về các chỉ số sức khỏe, tỷ lệ tử vong mẹ, tử vong trẻ em giữa các khu vực trên địa bàn, hướng tới thực hiện hiệu quả các mục tiêu phát triển bền vững đến năm 2030.

2. Mục tiêu cụ thể

2.1. Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông về Làm mẹ an toàn, tập trung nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của cộng đồng đối với chăm sóc sau sinh góp phần giảm thiểu tai biến sản khoa, tử vong mẹ và tử vong sơ sinh.

2.2. Tăng cường sự quan tâm, cam kết của các nhà lãnh đạo, các ban ngành, đoàn thể, người cung cấp dịch vụ và cộng đồng trong việc tham gia vào các hoạt động truyền thông và cung cấp dịch vụ liên quan đến Làm mẹ an toàn.

2.3. Mở rộng phạm vi và nâng cao chất lượng các dịch vụ chăm sóc trước, trong và sau sinh cho bà mẹ và trẻ sơ sinh, đặc biệt chú trọng đến nhóm đối tượng có điều kiện sống khó khăn.

II. CHỦ ĐỀ VÀ KHẨU HIỆU

1. Chủ đề: Tuần lễ Làm mẹ an toàn năm 2025 chọn chủ đề **“Chăm sóc sau sinh toàn diện - Sức khỏe cho mẹ, tương lai cho bé”**.

“Làm mẹ an toàn” là một chiến lược toàn diện nhằm đảm bảo mọi phụ nữ đều được hưởng sự chăm sóc cần thiết để khỏe mạnh trong suốt quá trình mang thai, trong sinh và sau sinh. Mục tiêu cuối cùng là giảm thiểu tối đa tỷ lệ tai biến

sản khoa, giảm tử vong mẹ và tử vong sơ sinh, đồng thời đảm bảo mẹ khỏe mạnh và con phát triển tốt.

Chăm sóc sau sinh là một phần không thể thiếu của Làm mẹ an toàn, chính vậy đây là giai đoạn mang lại nhiều lợi ích quan trọng đối với sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh, gồm:

Đối với bà mẹ:

- Giúp phòng ngừa và phát hiện sớm biến chứng nguy hiểm cho mẹ, giai đoạn sau sinh (thường là 6 tuần đầu, còn gọi là hậu sản) là thời điểm người mẹ có nguy cơ cao gặp phải các biến chứng như:

- + Chảy máu sau đẻ, đây là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây tử vong mẹ, chăm sóc sau sinh giúp theo dõi sản dịch, độ co hồi tử cung để phát hiện và xử lý kịp thời.

- + Nhiễm trùng vết mổ (nếu sinh mổ) hoặc vết rạch tầng sinh môn (nếu sinh thường) dễ bị nhiễm trùng nếu không được vệ sinh và chăm sóc đúng cách.

- + Tiền sản giật, sản giật sau sinh, thuyên tắc mạch, các vấn đề về huyết áp, tiểu đường thai kỳ: Những tình trạng này có thể kéo dài hoặc xuất hiện sau sinh cần được theo dõi sát sao.

- Hỗ trợ phòng ngừa trầm cảm sau sinh, đây vấn đề tâm lý nghiêm trọng ảnh hưởng đến sức khỏe tinh thần của mẹ và khả năng chăm sóc con.

- Hỗ trợ phục hồi sức khỏe toàn diện cho mẹ: Quá trình mang thai và sinh đẻ khiến cơ thể người mẹ tiêu hao rất nhiều năng lượng và chịu nhiều tổn thương, chăm sóc sau sinh giúp mẹ phục hồi thể lực, lấy lại sức khỏe, nhanh lành vết thương, vết mổ, cải thiện tình trạng thiếu máu, thiếu chất dinh dưỡng, khôi phục chức năng các cơ quan trong cơ thể.

Đối với trẻ sơ sinh:

- Đảm bảo sự phát triển khỏe mạnh của trẻ sơ sinh, thiết lập và duy trì nuôi con bằng sữa mẹ vì sữa mẹ là nguồn dinh dưỡng tốt nhất cho trẻ sơ sinh chăm sóc sau sinh giúp hỗ trợ mẹ trong việc cho con bú đúng cách, giải quyết các vấn đề liên quan đến sữa mẹ.

- Chăm sóc sau sinh giúp bà mẹ và gia đình theo dõi và phát hiện sớm các dấu hiệu bất thường ở trẻ như vàng da, nhiễm trùng rốn, các vấn đề về hô hấp, tiêu hóa để kịp thời can thiệp, giúp cha mẹ có kiến thức và kỹ năng cần thiết để chăm sóc trẻ, cho trẻ bú sớm và bú sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu; chăm sóc về thể chất, tinh thần và theo dõi các mốc phát triển của trẻ.

2. Khẩu hiệu truyền thông của Tuần lễ Làm mẹ an toàn (tại Phụ lục kèm theo)

III. CÁC HOẠT ĐỘNG CHỦ YẾU TRONG TUẦN LỄ LÀM MẸ AN TOÀN

1. Tổ chức các hoạt động truyền thông, vận động hưởng ứng Tuần lễ Làm mẹ an toàn

- Tổ chức phổ biến các tin, bài, chuyên đề về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, tập trung vào nội dung nâng cao chất lượng chăm sóc sau sinh đảm bảo sức khỏe cho bà mẹ và trẻ sơ sinh... trên hệ thống cổng thông tin điện tử, đài phát thanh xã, thôn.

- Xây dựng và phổ biến rộng rãi các thông điệp truyền thông chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em qua các phương tiện và sản phẩm truyền thông phù hợp với từng nhóm đối tượng như Facebook, Zalo, TikTok, Youtube, Viber, Lotus, tin nhắn điện thoại...

- Tổ chức các buổi truyền thông trực tiếp, sinh hoạt câu lạc bộ... cho phụ nữ mang thai, bà mẹ sau sinh tại các Trạm Y tế; Truyền thông lưu động tại cộng đồng...

- Treo băng rôn với nội dung về Làm mẹ an toàn tại tất cả các Trạm Y tế hoặc địa điểm công cộng khác có đông người qua lại như các trục đường giao thông chính... trên địa bàn xã.

2. Tăng cường cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em tại các cơ sở y tế

- Trong Tuần lễ Làm mẹ an toàn, cần tăng cường triển khai các dịch vụ liên quan đến Làm mẹ an toàn, chủ yếu tập trung vào các dịch vụ: Chăm sóc trước sinh; Chăm sóc trong sinh, chăm sóc sau sinh phù hợp với tình hình thực tiễn của đơn vị, nhằm mở rộng độ bao phủ, nâng cao hiệu suất và hiệu quả tiếp cận của người dân, đặc biệt là phụ nữ mang thai và sau sinh. Các hoạt động bao gồm:

- + Truyền thông, giới thiệu, quảng bá về lợi ích của việc tiếp cận sớm và đầy đủ các dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em như: khám thai định kỳ, quản lý thai nghén, sinh con tại cơ sở y tế an toàn, chăm sóc sau sinh trong tuần đầu và 6 tuần sau sinh;

- + Cung cấp thông tin cụ thể, dễ tiếp cận về hệ thống cơ sở y tế đang cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em, bao gồm cả các dịch vụ chuyển tuyến khi cần thiết;

- Khuyến khích chủ động sử dụng dịch vụ đúng thời điểm và đúng tuyến, góp phần giảm thiểu rủi ro cho mẹ và bé trong suốt quá trình mang thai, sinh nở và sau sinh.

- Chuẩn bị đầy đủ về nhân lực, trang thiết bị, vật tư tiêu hao sẵn sàng cho việc cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em.

- Tổ chức hoạt động truyền thông, tư vấn kết hợp chăm sóc sau sinh trong 6 tuần đầu sau sinh tại nhà.

- Tổ chức dịch vụ chăm sóc sau sinh tại nhà.

3. Tổ chức các hoạt động chuyên môn (hội nghị, hội thảo...)

Tùy từng điều kiện cụ thể, các đơn vị tổ chức các hội nghị, hội thảo với số người tham gia và hình thức tổ chức phù hợp. Các hội nghị, hội thảo tập trung phổ biến về các nội dung:

- Các văn bản quy phạm pháp luật và các quy định liên quan đến chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em.

- Tình hình chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em: Các số liệu về tử vong mẹ, tử vong trẻ em ở địa phương; tình trạng đẻ tại nhà, đẻ không được cán bộ y tế hỗ trợ, lợi ích của chăm sóc sau sinh...

- Chia sẻ kinh nghiệm, các mô hình hiệu quả về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, đặc biệt là bà mẹ và trẻ em sau sinh.

4. Tổ chức các hoạt động vận động, thu hút sự ủng hộ, tham gia

- Tổ chức các hoạt động nhằm thu hút sự tham gia của lãnh đạo các cấp chính quyền trong Tuần lễ Làm mẹ an toàn, bao gồm: tham dự và phát biểu tại các hội nghị, hội thảo, lễ phát động; thăm hỏi, động viên đội ngũ nhân viên y tế làm công tác chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em, đặc biệt là các cộng tác viên y tế thôn.

- Vận động Hội phụ nữ, tổ chức xã hội, các cá nhân, nhà hảo tâm tại địa phương cùng toàn thể nhân dân tích cực tham gia, hỗ trợ và tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ Làm mẹ an toàn.

- Vận động các doanh nghiệp tham gia chung tay, hỗ trợ cho các hoạt động của Tuần lễ Làm mẹ an toàn như: Tăng cường chăm sóc sức khỏe cho lao động nữ; thực hiện truyền thông về chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe bà mẹ và trẻ em... với nội dung theo hướng dẫn của các cơ quan y tế.

IV. THỜI GIAN TRIỂN KHAI

- Tuần lễ Làm mẹ an toàn diễn ra từ ngày 01/10/2025 - 07/10/2025.

- Tổ chức các hoạt động từ ngày 15/9/2025, trong đó đẩy mạnh các hoạt động từ ngày 01/10 - 07/10/2025.

- Tổng kết, báo cáo: Trước ngày **25/10/2025** (*mẫu báo cáo tại Phụ lục kèm theo*).

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Các Trạm Y tế trên địa bàn xã

- Xây dựng kế hoạch và triển khai các hoạt động phù hợp với điều kiện cụ thể của đơn vị, địa phương.

- Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức các hội nghị, hội thảo, chiến dịch truyền thông thay đổi hành vi và truyền thông vận động cũng như các hoạt động chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em theo hướng dẫn trên.

- Tăng cường cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em phù hợp với điều kiện thực tiễn tại đơn vị nhân Tuần lễ Làm mẹ an toàn năm 2025.

- Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai “Tuần lễ Làm mẹ an toàn” năm 2025 của đơn vị gửi về Trạm Y tế đầu mối. Giao Trạm Y tế Vũ Thư làm đầu mối tổng hợp báo cáo của các đơn vị, xây dựng báo cáo chung của toàn xã gửi về UBND xã (qua phòng Văn hóa - Xã hội) và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Trung tâm Y tế Vũ Thư theo đúng thời gian quy định.

2. Các phòng, ban, ngành, đoàn thể; Trưởng các thôn trên địa bàn xã

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao, chủ động phối hợp với các Trạm Y tế trên địa bàn trong quá trình triển khai thực hiện Kế hoạch; báo cáo kết quả thực hiện về Trạm Y tế xã Vũ Thư trước **ngày 20/10/2025** để tổng hợp.

Trên đây là Kế hoạch triển khai hưởng ứng “Tuần lễ làm mẹ an toàn” năm 2025 trên địa bàn xã Vũ Thư. Trong quá trình thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc, đề nghị các đơn vị kịp thời báo cáo UBND xã (qua phòng Văn hóa – Xã hội) để xem xét, chỉ đạo giải quyết./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế tỉnh (để báo cáo);
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
- Trung tâm Y tế Vũ Thư;
- Chủ tịch, các Phó Chủ tịch UBND xã;
- Các phòng, ban, ngành, đoàn thể xã;
- Các Trạm y tế trên địa bàn xã;
- Trưởng các thôn trên địa bàn xã;
- Cổng thông tin điện tử xã;
- Lưu: VT, VHXH

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH



Ký bởi: Nguyễn Tuấn Anh Vũ
Cơ quan: ỦY BAN NHÂN DÂN TỈNH
HƯNG YÊN
Thời gian ký: 01/10/2025 17:27:29

Nguyễn Tuấn Anh Vũ

Phụ lục
KHẨU HIỆU TRUYỀN THÔNG CỦA TUẦN LỄ “LÀM MẸ AN TOÀN”
NĂM 2025

(Kèm theo Kế hoạch số /KH-UBND ngày /9/2025 của UBND xã Vũ Thư)

1. Phụ nữ khỏe mạnh sẽ sinh con khỏe mạnh, hãy khám sức khỏe và tư vấn trước khi mang thai !
2. Phụ nữ mang thai hãy khám thai định kỳ ít nhất 4 lần trong 3 thai kỳ tại cơ sở y tế để đảm bảo an toàn cho cả mẹ và con !
3. Phụ nữ mang thai cần sinh con tại cơ sở y tế để đảm bảo an toàn cho mẹ và con !
4. 6 tuần sau sinh là “giai đoạn vàng”: Bà mẹ và trẻ sơ sinh cần được chăm sóc toàn diện để đảm bảo sức khỏe cho cả mẹ và con !
5. Bà mẹ và trẻ sơ sinh cần được theo dõi tại cơ sở y tế ít nhất 24 giờ đầu sau sinh để đảm bảo an toàn cho cả mẹ và con !
6. Đưa ngay bà mẹ và trẻ sơ sinh đến cơ sở y tế khi thấy có một trong những dấu hiệu bất thường/nguy hiểm để được cứu chữa kịp thời !
7. Người chồng và gia đình cần giúp bà mẹ về vật chất và tinh thần trong quá trình sinh con và chăm sóc trẻ sau sinh !
8. Gia đình và cộng đồng cần hỗ trợ để tạo môi trường an toàn cho bà mẹ và trẻ sơ sinh !
9. Nhiệt liệt ủng hộ và tham gia Tuần lễ Làm mẹ an toàn năm 2025!